1- Sự hình thành về CLB

Trong bài Kinh Chân Hạnh Phúc của Đức Phật có đoạn viết

" Kẻ si mê nên tránh
Bậc hiền đức phải gần
Cung kính người đáng kính
Ấy là chân hạnh phúc.
Chọn nơi lành mà ở
Đời trước đã tạo phúc
Nay giữ lòng thẳng ngay
Ấy là chân hạnh phúc. ”

Điều này nói nên những năng lượng tiêu cực, nên tránh xa. Và đương nhiên năng lượng tích cực cần phải tạo duyên để nó sinh khởi. Chúng ta đến đây (CLB thiền chung HN) giữ giới và cùng nhau hành trì thiền tọa theo phương pháp Thiền Vipasana NB VN, chúng ta đang tỏa ra những năng lượng an lành, tâm từ đang được tăng trưởng và trợ duyên cho nhau để con đường tu tập được tinh tấn viên mãn.

2- Mục đích

- Cùng thiền chung, trao đổi kinh nghiệm hành thiền để hiểu đúng hành đúng, để kết quả thanh lọc tâm được mỹ mãn, đời sống được an lạc.

3- Kim chỉ nam

- Thực hành thiền theo Thiền Vipasana Não Bộ Việt Nam
- Giữ giới luật
- Phụng sự việc giới thiệu quảng bá môn thiền tới cộng đồng
- Xây dựng tinh thần Lục Hòa Cộng trụ *(1 là Giới hoà đồng tu : Hoà đồng trên nguyên tắc Kỷ luật. 2 Là Thân hoà đồng trụ : Hoà đồng trên nguyên tắc Hành động. 3 là Khẩu hoà vô tránh : Hoà đồng trên nguyên tắc Ngôn luận. 4 là Lợi hoà đồng huân : Hoà đồng trên nguyên tắc Quyền lợi. 5 Là Ý hoà đồng duyệt : Hoà đồng trên nguyên tắc Ý chí. 6 là Kiến hoà đồng giải : Hoà đồng trên nguyên tắc Nhận thức)*

4- Nhiệm vụ của CLB

- Tổ chức các buổi tọa thiền
- Tìm kiếm các địa điểm để tổ chức tọa thiền hợp lý về không gian cũng như khoảng cách địa lý phù hợp với các thành viên

5- Định hướng

- Cần phát triển theo chiều sâu, lấy chất lượng làm thước đo vì vậy các thành viên cần ý thức rèn luyện bản thân thông qua tu tập tinh tấn, giữ gìn giới luật để kết quả đến với mỗi cá nhân là tốt nhất. Đấy cũng là cách tích cực nhất để chúng ta giới thiệu môn thiền đến cộng đồng.
- Xây dựng logo, hình ảnh giúp Thầy và đội nhóm để cộng đồng biết tới môn thiền nhiều hơn, để rồi họ tham gia môn thiền giúp cho chất lượng cuộc sống của chính họ được tốt hơn.